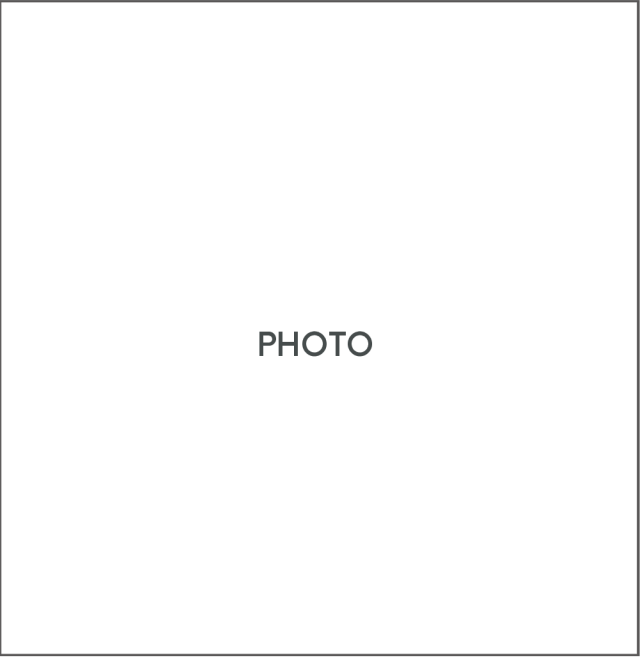


Recipe Card

NAME OF DISH :		
SERVES :	PREP TIME :	COOK TIME :



INGREDIENTS

DIRECTIONS

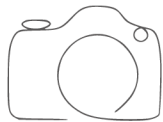
NOTE



メイン（ごはん・麺・粉もの） おかず（主菜） おかず（副菜） デザート 季節 その他

人数 |

調理時間 |



PHOTO

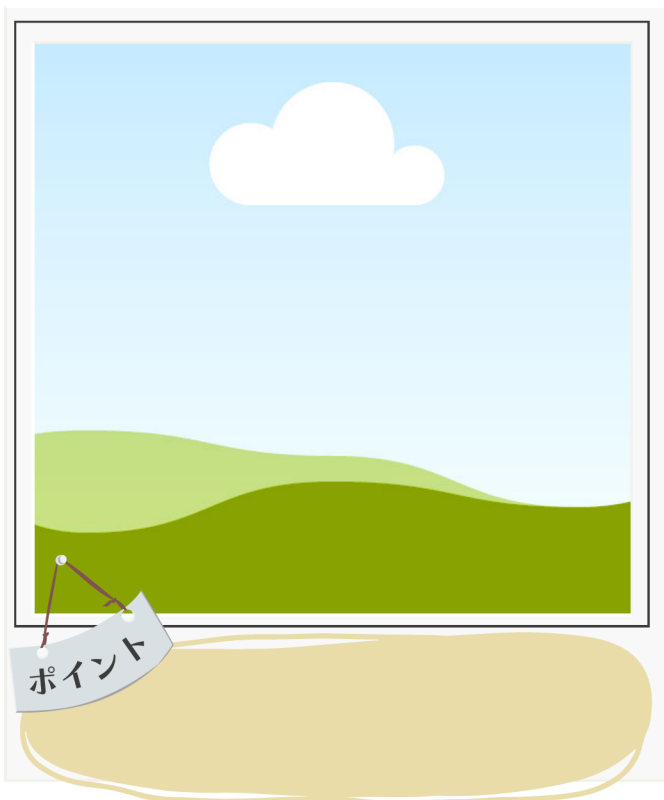
材料（分量）

作り方

MEMO（感想・アレンジなど）

MY Recipe

No.



材 料 (人分)

作り方

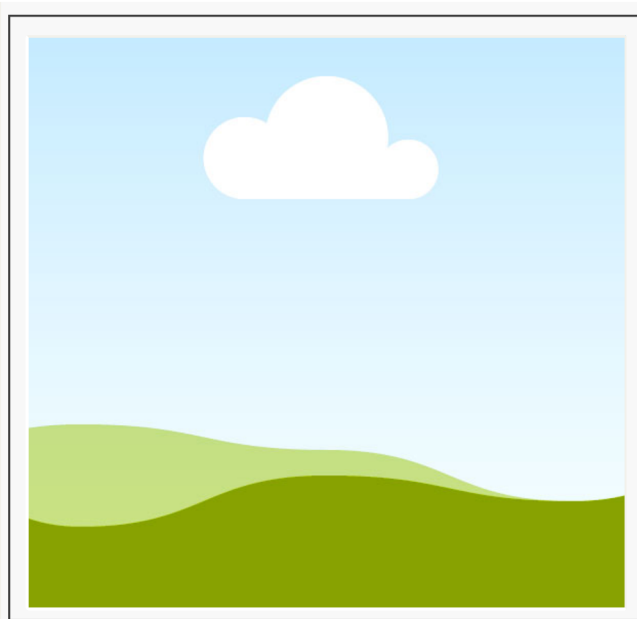


MEMO：感想&アレンジ

つくったりょうり



つくったひ
/



つくりかた

ざいりょう

にんぶん

ポイント

たべたかんそう / たべてもらったひと